

«Утверждаю»

Директор ГАПОУ

«Альметьевский музыкальный
колледж им. Ф.З.Яруллина»

Пайдуллина

2022г.



План работы

Студенческого спортивного клуба

ГАПОУ «Альметьевский музыкальный колледж им. Ф.З.Яруллина» на 2022-2023 уч.год

Цель:

Целью физического воспитания в колледже является формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, положительной динамики физического развития на основе единства учебной, спортивной и воспитательной работы для подготовки специалистов, востребованных на рынке труда.

Задачи:

1. Содействие гармоничному физическому развитию и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды; воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни.

2. Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности.

3. Формирование умений и навыков физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
Организационно-методическая работа			
1.	Планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Планирование и организация деятельности ССК	Август-сентябрь 2022г.	Заместитель директора по УВР
2.	Выбор лидеров ССК. Подбор состава ССК	Сентябрь-октябрь 2022г.	Заместитель директора по УВР
3.	Проведение инструктажа по технике безопасности.	Сентябрь 2022г.	Заместитель директора по УВР Инженер по ОТ и ЧС
4.	Реализация политики и целей в области качества. Осуществление сбора, накопления хранения и анализа данных о качестве по выполняемой работе	В течение года	Руководитель клуба
5.	Реализация программы развития студенческого спорта на 2022-2025 гг.	В течение года	Руководитель клуба

	Контроль за соблюдением мер безопасности (инструктаж по ТБ, медицинские допуски и др.) при проведении как внутренних, так и выездных спортивных мероприятий, а также в работе спортивных и оздоровительных секций	В течение года	Руководитель клуба, преподаватели
1.	Контроль за посещаемостью студентами занятий в спортивных, оздоровительных секций	В течение года	Преподаватели
2.	Оказание методической помощи по организации физкультурно-спортивной работы группам, другим структурным подразделениям, руководителям спортивных и оздоровительных секций, клубов, органам студенческого самоуправления	В течение года	Преподаватели
3.	Привлечение студ. актива спортивного клуба к подготовке, организации и проведению спортивных, физкультурно-массовых мероприятий	В течение года	Преподаватели
4.	Подготовка отчетов (по запросу АМР и Министерства образования и науки Республики Татарстан)	В течение года	Руководитель клуба
5.	Написание итогового отчета спортивного клуба за 2022-2023 учебный год	В течение года	Руководитель клуба
	Информационная работа		
1	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на информационных стендах, на сайте колледжа, в СМИ города, в сети интернет	В течение года	Совет спортивного клуба, преподаватели
2	Подготовка фото, видеоматериалов мультимедиа презентаций на спортивную и физкультурно-оздоровительную тематику	В течение года	Совет спортивного клуба, преподаватели
	Организация и проведение мероприятий в ГАПОУ «АМК им.Ф.З.Яруллина»		
1	«День здоровья»	Сентябрь	Совет спортивного клуба
2	Соревнования по волейболу	Ноябрь	Совет спортивного клуба
3	«Зимние забавы!»	Декабрь	Совет спортивного клуба
4	День здорового образа жизни	Февраль	Совет спортивного клуба
5	Соревнования по настольному теннису	Февраль	Совет спортивного клуба

6	Внеклассное мероприятие «Мы выбираем спорт»	Май	Совет спортивного клуба
7	Систематическое проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, (дни здоровья, «Веселые старты», «Время здоровья»)	В течение года	Совет клуба Преподаватели
8	Организация работы секций физкультурно-оздоровительной направленности (Настольный теннис, спортивные игры и др.)	В течение года	Совет клуба Преподаватели
9	Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Совет клуба Преподаватели
Участие в мероприятиях Альметьевского муниципального района			
1	Массовый забег «Кросс нации»	Сентябрь	Совет клуба Преподаватель ФК
2	Кроссовый забег среди студентов г. Альметьевск «Твоя миля»	Сентябрь	Совет клуба Преподаватель ФК
3	Комплексная сдача норм ГТО среди студентов г. Альметьевск	Февраль	Совет клуба, преподаватель ФК
4	Массовая лыжная гонка «Лыжня Татарстана»	Февраль	Совет клуба, преподаватель ФК
5	Сильнейший лыжный забег среди студентов г. Альметьевск.	Февраль	Совет клуба, преподаватель ФК
6	Первенство АМР по лыжным гонкам среди ССУЗов г. Альметьевск	Февраль	Совет клуба, преподаватель ФК
7	«Первомайская эстафета» среди студентов г. Альметьевск	Май	Совет клуба, преподаватель ФК
8	Городская легкоатлетическая эстафета среди студентов г. Альметьевск «Оранжевый забег»	Июнь	Совет клуба, преподаватель ФК
9	Первенство АМР по легкой атлетике среди ССУЗов г. Альметьевск	Июнь	Совет клуба, преподаватель ФК

Заместитель по УВР

Учитель физической культуры

А.К. Тимергалина

Е.Л. Мурзаханова